Konsekwencje zaniedbania zdrowia kobiet – jak wiele jest do zrobienia?

**Warszawa, 14 marca 2023 – Mimo znacznych postępów w medycynie i udoskonalania możliwości terapii wielu schorzeń, istnieją ogromne luki w badaniach i rozwoju, które mogłyby przyczynić się do poprawy opcji leczenia dla kobiet i uświadamiania im roli profilaktyki zdrowia. Dotyczy to również Polski – najnowsze badanie pokazuje, że 35 proc. Polek nie bada się regularnie, tłumacząc to brakiem objawów świadczących o ewentualnej chorobie oraz brakiem czasu. Dla 2 na 10 kobiet badania profilaktyczne wciąż są za drogie[[1]](#footnote-1). Jakie konsekwencje społeczne i ekonomiczne może mieć zaniedbanie zdrowia kobiet?**

**Czy Polki dbają o swoje zdrowie?**

Badania w różnych obszarach zdrowia kobiet ujawniają braki, które dotyczą niemal wszystkich etapów ich życia. Niepokojący jest fakt, że kobiety w wielu krajach nie wiedzą nawet, jakie badania profilaktyczne im przysługują – dotyczy to nie tylko groźnych chorób, ale także ogólnej świadomości kobiet na temat profilaktyki, wydatków na zdrowie menstruacyjne i środki ochronne, ale również dbania o własne ciało w najbardziej podstawowej formie, jaką jest „zwykła" kontrola u lekarza.

Jak pokazuje badanie przeprowadzone przez SW Research na zlecenie Organon na grupie Polek w wieku 18-60 lat, ponad 40 proc. z nich swoje podejście do zdrowia opisuje jako „staram się dbać o swój stan zdrowia, ale nie jest to w moim centrum uwagi“[[2]](#footnote-2). Polki, które przyznały, że nie interesują się swoim zdrowiem, stanowiły 13 proc. badanych, z czego 9 proc. przyznało, że reakcja następuje u nich dopiero wtedy, kiedy coś im dolega. Do najmniej powszechnych badań wykonywanych przez kobiety w Polsce należy USG piersi – aż 29 proc. ankietowanych Polek nigdy nie poddało się temu badaniu, z kolei 1/4 z nich ani razu nie robiła badań hormonalnych.

*– Ponad jedna trzecia Polek nie wie, z jakimi konsekwencjami może się wiązać zaniedbanie siebie i swojego zdrowia. Niestety wciąż zgłaszają się do lekarza zbyt późno, kiedy choroby są już na zaawansowanym etapie. Mówimy tu przede wszystkim o nowotworach piersi czy narządów rodnych – każdego roku raka piersi diagnozuje się u 19 tys. Polek[[3]](#footnote-3), a raka szyjki macicy - u 2,5 tys.[[4]](#footnote-4) Tak trudnym diagnozom można zapobiec poprzez odpowiednią profilaktykę, wzrost świadomości na temat badań kontrolnych, a także przełamywanie barier, z którymi wiele kobiet mierzy się w kontekście zdrowia – dostępność badań, a także wstyd czy lęk przed ich wykonaniem –* **komentuje dr n. med. Grzegorz Południewski, ginekolog i położnik.**

**Koszty zaniedbania zdrowia kobiet**

Warto zauważyć, że zaniedbanie zdrowia niesie za sobą nie tylko koszty społeczne, ale również ekonomiczne – późno zdiagnozowane choroby wiążą się z wyższymi kosztami leczenia, których wiele pacjentek nie jest w stanie pokryć.

Z okazji minionego Międzynarodowego Dnia Kobiet Organon – globalna firma działająca na rzecz zdrowia kobiet, wezwała do rozpoznania konsekwencji zaniedbania i niedoinwestowanych obszarów w tej kwestii. Najnowsze badanie opinii pokazuje, że inwestycje w zdrowie kobiet są potrzebne, a w dodatku kobiety potrafią wskazać obszary, w których najbardziej potrzebowałyby wsparcia – są to przede wszystkim dofinansowanie do badań profilaktycznych (62 proc.), dofinansowania do leków (46 proc.) oraz zachęty do dbania o swoje zdrowie w miejscu pracy (38 proc.).

*– Obecnie jedną z największych niezaspokojonych potrzeb w kontekście zdrowia kobiet w Polsce jest dostępność do fachowej i rzetelnej opieki ginekologicznej. Bez zapewnienia pacjentkom dostępu zarówno do gabinetów, jak i specjalistów w mniejszych miejscowościach, nie będziemy w stanie poprawić ich sytuacji zdrowotnej i skutecznie uświadamiać o kluczowej roli badań profilatycznych. Ma to bez wątpienia wpływ również na rozwój społeczno-ekonomiczny naszego kraju, gdyż późno diagnozowane schorzenia mogą na długo wykluczać kobiety z życia zawodowego i społecznego* **– tłumaczy dr Południewski.**

*– Celem naszej firmy i jej głównym zobowiązaniem jest inwestowanie w innowacje, które adresują krytyczne luki w zdrowiu kobiet***.** *W ramach obchodów tegorocznego Międzynarodowego Dnia Kobiet wezwaliśmy organizacje, rządy, osoby prywatne i instytucje do dołączenia do naszej 10-tysięcznej globalnej społeczności Organon i podjęcia działań na rzecz poprawy innowacji i inwestycji we wszystkich obszarach zdrowia kobiet –* **mówi Kevin Ali, dyrektor generalny firmy Organon.**

**Kluczowe zdrowie przyszłych matek**

Inwestowanie w rozwój badań prenatalnych i opiekę nad przyszłymi matkami również zajmuje wysokie miejsce na liście priorytetów w kwestii zdrowia kobiet i ich potomstwa. Przyczyny, takie jak krwotok poporodowy są główną przyczyną zachorowalności i umieralności matek. Każdego roku 15 milionów kobiet na całym świecie rodzi przedwcześnie, co może prowadzić do szeregu problemów zdrowotnych, takich jak niska waga urodzeniowa noworodka, trudności w oddychaniu, niewystarczająco rozwinięte narządy wewnętrzne, problemy ze wzrokiem, itp.[[5]](#footnote-5)

**Dostrzec potrzeby kobiet i działać**

Na kwestie problemów zdrowotnych kobiet, ich niedofinansowania i niedoleczenia zwraca uwagę globalna firma Organon, która aktywnie działa na rzecz poprawy sytuacji i zdrowia kobiet, a także niezaspokojonych potrzeb w tych obszarach. Celem firmy jest pomoc kobietom i dziewczętom w prowadzeniu zdrowszego i lepszego życia.

*– Z dumą obserwujemy postęp, jaki Organon czyni w przyspieszaniu wprowadzania innowacji w zakresie zdrowia kobiet – najpilniejsze z nich dotyczą histerektomii, niehormonalnej antykoncepcji czy zespołu policystycznych jajników –* **dodaje Kevin Ali***. – Zdrowa kobieta jest podstawą dobrze prosperującego, stabilnego i odpornego społeczeństwa, a żeby ona i jej otoczenie mogły się rozwijać, musimy uczynić jej zdrowie priorytetem. Mamy nadzieję, że inne podmioty dołączą do naszych wysiłków, aby wywrzeć wymierny i pozytywny wpływ na zdrowie kobiet. Pracując razem, możemy uczynić każdy dzień lepszym i zdrowszym dla kobiet na całym świecie“.*

**O firmie Organon**

W celu uzyskania dalszych informacji prosimy o kontakt: Organon Polska Sp. z o.o., siedziba: ul. Marszałkowska 126/134, 00-008 Warszawa, adres e-mail dpoc.poland@organon.com, tel: + 48 22 105 50 01, adres strony internetowej: <https://organoncare.pl/>.

Informujemy, że wszystkie działania niepożądane oraz wady jakościowe produktów należy zgłaszać. Formularze zgłoszeniowe i informacje można znaleźć na stronie: <https://www.gov.pl/web/zdrowie/zasady-zglaszania-dzialan-niepozadanych>. Zdarzenia niepożądane należy również zgłaszać do: Organon Polska Sp. z o.o., adres e-mail: [dpoc.poland@organon.com](mailto:dpoc.poland@organon.com), tel: + 48 22 105 50 01.

© 2023 Grupa kapitałowa Organon. Wszelkie prawa zastrzeżone.

VVPM Document Number: PL-NON-110096

Data opracowania: 03.2023



**Kontakt dla mediów:**  
Bernadetta Kowalewska | MSL

tel. 608 636 715

bernadetta.kowalewska@mslgroup.com

1. Na podstawie badania opinii zrealizowanego na zlecenie firmy Organon w dn. 20-23.02.2023 przez agencję badawczą SW Research na grupie 834 Polek w wieku 18-60 lat. [↑](#footnote-ref-1)
2. Na podstawie badania opinii zrealizowanego na zlecenie firmy Organon w dn. 20-23.02.2023 przez agencję badawczą SW Research na grupie 834 Polek w wieku 18-60 lat. [↑](#footnote-ref-2)
3. https://www.zwrotnikraka.pl/fakty-i-mity-na-temat-raka-piersi/ [↑](#footnote-ref-3)
4. https://pacjent.gov.pl/zapobiegaj/nie-daj-sie-rakowi-szyjki-macicy [↑](#footnote-ref-4)
5. Preterm birth. (n.d.). Who.int. Retrieved January 23, 2023, from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/preterm-birth> Preterm labor. (2022, February 8). Mayo Clinic. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/preterm-labor/symptoms-causes/syc-2037684> [↑](#footnote-ref-5)